

Меню

1 Июля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными	130	148.40
-Какао с молоком	150	85.24
Батон с маслом сливочным	25/3	72.17
Банан	42	35.15
Сок 0,2	100	43.30
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с лук	30	23.95
Свекольник с яйцом	150	157.45
Печень в сметанном соусе	60	91.46
Рис припущенный	110	169.68
Компот из свежих яблок и груш	150	41.93
Хлеб столичный	15	38.73
Хлеб прибрежный	15	21.35
ПОЛДНИК		
Ряженка	150	76.35
Булочка с изюмом	50	157.26
УЖИН		
Салат из зеленого горошка (ку	30	49.44
Запеканка с фруктами и творо	150	218.40
Подлив сметанный сладкий	30	33.65
Чай с курагой	150	11.44
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб прибрежный	20	28.47

Итого калорийность: 1555.46 Ккал.

Меню

1 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными	150	148.22
-Какао с молоком	180	101.71
Батон с маслом сливочным	30/3	84.34
Банан	37	30.42
Сок	100	42.69
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с лук	50	26.52
Свекольник с яйцом	180	187.47
Печень в сметанном соусе	80	129.59
Рис припущенный	130	200.42
Компот из свежих яблок и груш	180	47.32
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб прибрежный	20	30.67
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	90.97
Булочка с изюмом	70	215.98
УЖИН		
Салат из зеленого горошка (ку	50	70.79
Запеканка с фруктами и творо	150	254.47
Подлив сметанный сладкий	30	33.65
Чай с курагой	180	14.48
Хлеб столичный	25	55.64
Хлеб прибрежный	20	28.47

Итого калорийность: 1845.46 Ккал.