



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34  
8 (3467) 318466, [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2025 год  
Распространяется бесплатно



# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ

**Среди причин детской смертности во всех возрастных группах лидируют травмы и отравления.**

**Травмы и отравления можно предотвратить! Смерть ребенка от этих причин — следствие ошибки взрослых, вольной или невольной.**



## КАКИЕ ТРАВМЫ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ РЕБЕНОК?

- Ожоги (термические, химические), отморожения.
- Отравления (лекарства, бытовая химия).
- Падения с высоты (конструкции в парках, открытые окна).
- Инородные тела в дыхательных путях, пищеварительной системе.
- Травмы в дорожно-транспортных происшествиях.
- Падения на ребенка тяжелых предметов с высоты (предметы интерьера, бытовая техника).
- Происшествия на воде (бассейн, открытые водоемы).
- Суициды (падение с высоты, отравление, асфиксия).

## ЗОНЫ РИСКА ДЛЯ РЕБЕНКА

### Квартира

- кухня, места хранения бытовой химии, медикаментов;
- плохо закрепленные предметы интерьера, мебель, телевизоры;
- окна, двери.

### Дорога

- ребенок-пассажир;
- ребенок-пешеход;
- подросток, управляющий средством передвижения.

### Природа, дача

- мангалы, шампуры;
- животные;
- ядовитые растения.

### Водоем

## ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ?

**!** **Малыш — это необычайно любопытный исследователь, не знающий страха и опасности!**

Чем младше ребенок, тем сильнее его желание попробовать все «на язык». Его привлекают новые, яркие и цветные предметы. Как только малыш начинает стоять на ножках, у него возникает стремление дотянуться до вещей, которые находятся выше его роста.

**!** **В обычной квартире скрыто множество небезопасных для ребенка предметов и ситуаций.**

Это бытовая химия, медикаменты, режущие и колющие предметы (ножницы, пилочки, ножи и т.д.), обжигающие жидкости (щелочи, кислоты), мелкие детали детских игрушек и конструкторов, а также горячий чайник и стаканы с горячими жидкостями.

**!** **Не подпускайте ребенка к кухонной плите!**

Кухонная плита представляет большую опасность для малыша, особенно когда на ней что-то готовится, включена духовка или на плите стоит кастрюля с

горячей пищей. Горячая дверца духовки может стать причиной серьезных ожогов.

**!** **Когда ребенок находится за столом, уберите все, до чего он может дотянуться, не зависимо от того, сидит ли он в детском стуле или на руках у взрослого.**

Нужны доли секунды, чтобы малыш опрокинул на себя тарелку с горячим супом или стакан с чаем.

**!** **Пока в дома есть маленький ребенок, лучше убрать со стола скатерть.**

Дети могут стянуть скатерть вместе с предметами на ней: стаканами с горячим чаем, кофе, чайником с кипятком и посудой.

**!** **Храните опасные предметы (бытовую химию, обжигающие жидкости, колющие, режущие предметы) в недоступном для ребенка месте!** Все родители пострадавших детей в один голос искренне удивлялись: «А мы и не думали, что ребенок может достать уксус, чистящее средство и т. д.!».

**!** **Особое внимание уделите медикаментам в доме!** Как правило, лекарства упакованы в яркие бутылочки и коробки, а таблетки имеют цветную оболочку, что привлекает внимание ребенка. Однако малыш не понимает, что за яркой оболочкой скрывается опасный для жизни яд.

**!** Обратите внимание, чтобы **все поверхности, на которые установлены крупные бытовые приборы**

(телевизоры, СВЧ-печи, мини-холодильники, оргтехника), **были устойчивыми или надёжно фиксированными к стене.** По возможности избегайте моделей с дверцами и выдвижными ящиками. Приборы, установленные на кронштейнах, должны быть дополнительно зафиксированы к ним. Убедитесь, что провода и кабели недоступны для детей.

**!** **Дети должны постоянно находиться под присмотром родителей.**

Помните, если вы не видите и не слышите ребенка, и он притих, это может означать что он чем-то заинтересовался. Обязательно проверьте чем, так как это может быть ваша косметичка с маникюрными ножницами, коробка с медикаментами и т. д.

**!** **Открытое окно может привлечь внимание малыша, и он может легко выпасть из него.** Необходимо помнить, что москитная сетка лишь создает видимость надежной преграды. Установка ограничителей и замков на окна поможет избежать трагедии.

**!** **Отдых на природе и на даче таит в себе ряд опасностей.** Это и возможные укусы клещей, травмы, ожоги. Обращайте внимание на доступность мангала, раскаленных предметов, острых шампуров.

**!** **Дорога — зона серьезного риска!** В автомобиле ребенок должен находиться в детском кресле и быть пристегнутым. Пересекать дорогу можно только по пешеходному переходу или на регу-

лируемом перекрестке. Необходимо научить ребенка правильно переходить дорогу: сначала посмотреть налево, и если нет автомобилей, перейти до середины дороги, затем посмотреть направо и продолжить движение при отсутствии приближающихся машин. Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.



**Бассейн и открытые водоемы:** взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять детей без присмотра. Половина детей тонет в непосредственной близости от родителей, на расстоянии вытянутой руки или нескольких метров. Родители могут даже не осознавать, что происходит, отвлекаясь «на минуточку» или отворачиваясь.

## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ ДО ГОДА

### 1. Безопасность в поликлинике

**1.1.** Внимательно следите за ребенком. Не оставляйте его без присмотра ни на секунду: в коридоре, у кабинета приема, около окна, вблизи лестницы, на пеленальном столике и в переноске.

**1.2.** С возраста 3-х месяцев (а в некоторых случаях и раньше) ребенок начинает переворачиваться с животика на спину. Малыш может в любой момент

выпасть из переноски или упасть с горизонтальной поверхности вместе с ней, что может привести к травмам.

**1.3.** Передвигаясь по поликлинике или в местах массового скопления людей держите ребенка на руках или в переноске. Это позволит вам контролировать его движения и предотвратить падения или столкновения с другими людьми.

**1.4.** Используйте специально отведённые кабинеты (места) для кормления и переодевания ребёнка. Они есть в каждой детской поликлинике.

**1.5.** Находясь на приёме, не оставляйте ребёнка без присмотра, так как это может привести к падению и травмам.

**1.6.** Уберите сотовый телефон в сумку, он не должен отвлекать вас от наблюдения за ребенком.

**1.7.** Будьте вежливы и соблюдайте правила поведения и внутреннего распорядка в поликлинике. Это поможет создать комфортную и безопасную обстановку для всех.

### 2. Безопасность дома

**2.1.** Не оставляйте ребёнка одного на высоких горизонтальных поверхностях (пеленальный столик, диван, кровать и т.д.). Это может привести к падению и травматизации ребёнка.

**2.2.** Не спите вместе с ребенком. Для сна у ребенка должна быть отдельная кроватка. Перед покупкой кровати обязательно спросите у продавца сертификат. Детская кровать должна быть покрыта безопасными лаками и красками.

**2.3.** В кровати должен находиться прочный, достаточно твердый и плотно обтянутый матрас. Использование мягкой основы и мягких бортиков не допустимо.

**2.4.** Не укладывайте младенца на перины или большие пуховые подушки. Если новорожденному что-то закроет рот или нос, он может задохнуться. Также настоятельно не рекомендуется оставлять в кроватке ребенка большие мягкие игрушки.

**2.5.** Никогда не оставляйте ребенка наедине с домашними животными.

**2.6.** Плотно закрывайте двери и окна в помещении, где находится ваш ребёнок. Замки должны быть не доступны для открытия малышом.

**2.7.** Соблюдайте чистоту и порядок в доме: уберите все мелкие предметы (особенно батарейки и магнитики), так как они могут застрять в пищеводе и привести к необратимым последствиям.

**2.8.** Покупайте только те игрушки, которые можно мыть или стирать. Они должны быть без острых граней и краев, а также не содержать легко отрывающихся и

проглатываемых частей. Помните, что все, что попадает в руки к вашему малышу, может оказаться у него во рту.

**2.9.** Одевайте малыша в одежду без шнуровки. Не используйте цепочки и веревочки, особенно под большое количество одежды. Для закрепления соски или пустышки используйте специальные прищепки.

**2.10.** Все шкафы и ящики, в которых находятся острые или хрупкие предметы, химикаты или лекарства, должны быть заперты на замок и плотно закреплены, чтобы избежать их падения.

**2.11.** Закрывайте электрические розетки защитными крышками.

**2.12.** На всех лестницах сверху и снизу установите специальные ворота для детей.

**2.13.** Покройте все углы и острые края мебели специальными угловыми протекторами.

**2.14.** Электрические провода, комнатные растения и корм для домашних животных должны находиться вне досягаемости детей.

**2.15.** Установите экраны вокруг горячих радиаторов и плит, парафиновых или комнатных нагревателей.

**2.16.** Никогда не оставляйте горячие напитки или еду в пределах досягаемости ребенка.